

あそびに
おいでよ

子育てランドあ〜べは、山形市七日町にある 妊娠期〜乳幼児 が安心して過ごせる居場所です。

あべあべ! あ〜べ!

月刊あ〜べ通信
2026年9月号

月	火	水	木	金	土	日
8/31	9/1	2 ★ベビープログラム 5期③ 「きょうだい が生まれた!」 13:00~15:00 助産師相談 13:30~14:30	3 お休み	4 ぽけっとタイム 【発達に関する講話】 「こころを育てる」 10:30~11:00	5 パパも にこ★とき 10:30~ 14:30~ N-GATE駐車券2h分補助	6 にこ★とき 10:30~ 14:30~
7 なのかまちの七の日。 3か月ちゃん 足形ぺったん 11:00~11:30	8 ★パソコン講座 「ママのための AI活用術③」 10:00~12:00	9 ★お誕生会 10:30~ ★ベビープログラム 5期④ 「きょうだい が生まれた!」 13:00~15:00	10 お休み	11 ワイワイトーク 「ラク家事・時短テク」 毎日どう回してる? 10:30~11:30	12 ★発達相談の日 ①10:00~ ②11:00~ N-GATE駐車券2h分補助	13
14 ★ベビーマッサージ 10:00~11:00	15 ★ママのからだケア 10:00~11:00 ★発達相談の日 ①13:30~ ②14:30~	16 ★ベビープログラム 5期⑤ 「きょうだい が生まれた!」 13:00~15:00	17 お休み	18 ★マーチの会 10:00~11:00 【ひろは利用は11:00~】	19 母乳育児 なんでも相談 10:30~12:00 N-GATE駐車券2h分補助	20 ★シンシンの会 10:00~11:30 ★ふたごちゃんの会 13:30~14:30
21 敬老の日 N-GATE駐車券2h分補助	22 国民の休日	23 秋分の日 ★赤ちゃん相撲大会 10:30~11:30	24 お休み	25 ★ハーフバースデー 10:30~	26 ★かぞくのじかん 10:00~11:30 N-GATE駐車券2h分補助	27 にこ★とき 10:30~ 14:30~
28 栄養士相談 14:30~15:30	29 お休み (館内整理日)	30 ★ベビープログラム 6期① 13:00~15:00	10/1 お休み	2 N-GATE駐車券2h分補助	3	4

身長・体重がはかれます (10:00 ~ 16:00)

9月生まれ・令和8年3月生まれのお友だちのお祝い
※お誕生会以外の日にも随時お祝いできます

お子さんの発達を促す親子遊びの会 (対象: 0~1才)

★…要予約 (マークが無いものは予約不要です)
※状況により、予定が変更になる場合があります

次月の予定は決まり次第インスタに up します。
こまめにチェックしてみてね!

9月の
イベント

9/11(金)「ラク家事・時短テク」
〜毎日どう回してる?〜
皆さんお待ちしてます!

赤ちゃん相撲大会

令和8年9月23日(水・祝) 10:30~11:30

定員: 50 力士 ★要予約 → 申込用 QRコード

ねんね赤ちゃん、はいはい赤ちゃんは土俵にのって
「のこったのこった」× 3回で 泣かずにいれたら横綱!
立てるお子さんは、押して倒せたら横綱です!
みんなあ〜負けても参加できれば大関だよ〜!
対戦者求む どすこい🍀

昨年の様子

「しこ名」を
考えてきてね!
あ〜べ山より

かぞくの
じかん

一日のスケジュールを見直そう
〜コペアレンティング
& 共感セッション〜

育児は
チームで!!

6ヶ月未満児は
同室見守り

令和8年
9月26日(土)
10:00~11:30
子育てランドあ〜べ研修室

参加費
無料

託児料
無料

赤ちゃんの睡眠をととのえるコツ、一緒に考えてみませんか?
大事にしている生活スタイルを夫婦で共有しましょう。
お互いを尊重するためにできることを考えましょう。

対象: 子育て中のママパパ・妊娠中のママパパ

★ご夫婦でご参加ください★

講師: 遠藤恵子先生・中村康香先生
山形県立保健医療大学 コペアレンティング研究会
託児: 先着10組程度 (お早めにお申込み下さい)
申込: 子育てランドあ〜べまで

開催報告

ワイワイトーク/
「保活どうしてる?」

入園に向けて保活を始める方、入園時期は未定だけどいつかは!と考えている方も一緒に、グループに分かれてフリートークをしました! 年齢の近いお子さん同士、ママたちの会話も弾み活発な交流が生まれました😊

すでに見学に行った方、問合せや情報収集を行っている方などいて、様々な悩みや不安を共有でき、時間があっという間に過ぎる有意義な機会となったようでした♪

次回 9/11(金)「ラク家事・時短テク」〜毎日どう回してる?〜
皆さんお待ちしてます!

ホームスタート
家庭訪問
ボランティア養成講座

子育て中の親子に手をかけてください

「子育ての手伝いをしてみたい」という方が、子育て中のご家庭へ安心・安全に訪問していただくために、必要なことを学びます。あなたの手が、親子の力になります💖
できることから、育児のお手伝いをしてみませんか?

【日 程】
令和8年10月5日(月)~
10月20日(火)のうち6日間

【会 場】
子育てランドあ〜べ
研修室

【参加費】
無 料

【定 員】
15名程度

【お申込み・お問い合わせ】
やまがた育児サークルランド
TEL:023-687-1720

お知り合いの方を
ご紹介下さい😊

食育について

助産師・酒井由美子先生に聞きました

乳幼児期は、将来人としての基礎を作る大切な時期です。
子どもにとって大切な「食う・寝る・遊ぶ」の食について
お話しします。

「食育」は、胎内から始まっています。ママの食べた物で
赤ちゃんは育ち、お産後に飲ませる母乳もママの食事で質が
決まります。ゆえにママの食事の内容が大切になります。人
の体は37兆個の細胞で出来ていますが、全て食べ物で出来
ているので、必要な栄養をしっかりと取り、体に良くない物は
控え、多くの添加物に気を付け、お子さんを守って下さい。

食は、お腹を満たすだけでなく、様々な発達を助け、食
べる楽しみ・食への関心・食を営む力を育てます。食は「人」
に「良」と書きます。忙しい毎日でしょうが、お休みの時や
時間のある時は皆で簡単で自然の物を使って作り、食事の時
間を楽しくして下さい。後かたづけも一緒にさせて下さい。
こうした繰り返しが習慣になり、10年20年後にママ、パパ
は勿論お子さんも心も体も元気になります。

「食」は毎日の事です。色々悩みが有ると思います。
9月4日(金)はべにっこひろばで「食育」講話を予定してい
ますのでご参加下さい。また、毎週火曜日には「育児相談」
もやっていますのでご利用ください。

あ〜べ 子育てランドあ〜べ

TEL 023-615-1930 休館日: 木曜日、毎月最終火曜日、年末年始
開館時間 9:00~17:00 場 所: 山形市七日町1-1-1 N-GATE 1F
託児ルーム 9:00~16:30(要予約) HP https://ikuji-land.jp/a_be/

あ〜べのSNS

イベント情報や館内の様子をお届け!
ぜひフォローしてくださいね♪

LINE公式

Instagram

＼あ～べのイベント・講座・相談／

★は予約が必要です

行ってみよう！参加してみよう！

イベント



★お誕生会 月1回



その月生まれのお友だちのお祝い
をします。

日程が合わない時は、個別にお祝いできます！来館時スタッフにお声がけください。

すくすくキリンの日 月3回



お子さんの身長体重をスタッフが
計測します。(着衣での計測です)

ワイワイトーク 月1回

月ごとのテーマに合わせて、専門
職の方や先輩ママからお話を聞いたり、
ママ同士で話あったり情報交換
をします。

★シンシンの会 月1回

シングルのママが安心（シン）
して集える会です。
(原則第3日曜日)

★ハーバースデー 月1回



生後6か月のお友だちのお祝いを
します。

★ふたごちゃんの会

ふたご・みつご育児中のお家の方
同士で交流や情報交換をします。
多胎プレママ・パパの参加もどうぞ！

七日町商店街連携イベント

七日町商店街振興組合と連携し、
地域一体となって七日町を元気に
するイベントを行います。

★手作りおもちゃの日

おやこ広場で人気！お子さんの五
感を刺激する、手作りおもちゃを
作ります。

季節行事

伝承文化や季節ならではの行事に
親しみ、楽しむことで親子同士の
交流をします。

あそびのイベント

おやこ広場で足形ぺったんのほか
「にこ☆とき」など特別な企画が
登場するかも！？お楽しみに！

ぶっくサロン

「桜田くまさんの会」による楽しい
絵本の時間。季節の絵本の紹介や手
遊び歌、絵本の相談もできます。

講座



★赤ちゃんと一緒にBP（ベビープログラム）～

第一子の赤ちゃんとお母さんのための
講座です。他のお母さんたちと赤
ちゃんとの生活について話し合っ
たりして、子育て仲間を作ってみ
ませんか？

★ママのからだケア ～助産師のひとみさんと話そう～

「助産師のひとみさん」が仕事復
帰に向けてのおっぱいケアの話を
したり、ストレッチやママたちの
相談にのってくれます。

★赤ちゃんの発達相談

言語聴覚士による個別相談です。
スタッフまたはお電話にてお申込
みください。

母乳育児なんでも相談 月1回

母乳育児を応援する会メンバーの小
児科・産婦人科の先生、助産師さん
がおやこ広場にきます。母乳に関す
ること以外も相談できます。

助産師相談

子育てで、ちょっと困った時、心
配になった時、おやこ広場で助産
師さんが優しく丁寧に相談にのっ
てくれます。

おしごと相談

マザーズジョブサポート山形のコン
シェルジュによるおしごとについて
の相談がおやこ広場でできます。
(就職の斡旋ではありません)

子育てランドあ～べ

山形市七日町にある子育て支援施設
です。おやこ広場・託児ルームを設
置しています。

ポンツリーカフェ

地域の方や子育て中の方、様々な
世代の方が気軽に訪れ、ほっとで
きるコミュニティカフェです。

べにっこひろば

天候に左右されず、のびのび子ど
もたちがからだをいっぱい動かして
遊べる山形市の児童遊戯施設。
子育て支援センターも併設してい
ます。

マザーズジョブサポート山形

山形テルサ・ハローワークプラザ
内にある、子育てしながら働きた
いママの総合相談窓口です。一人
ひとりのニーズに応じたサポート
をします。

ファミリー・サポート・センター

保育施設等の送迎・冠婚葬祭・上の
子の学校・園行事の時のなど、子ど
もを預けたい時、ご相談ください。
※要会員登録（山形市 / 山辺町・
中山町）

ホームスタート・やまがた

子育て中、誰かに手を貸してほし
いとき、話を聞いてほしいとき、
先輩ママのボランティアが、あな
たのお宅を訪問します。

ママサポーター（山形市産後ケア事業）

体調や育児などに不安がある方、
支援が必要な方の自宅にママサポ
ーターが訪問し、家事や育児をお手
伝いします。(対象:妊娠中～産後1
年未満の方)

育児サークル支援

育児サークルへのお問い合わせ・
見学希望の方をご案内していま
す。遊具の貸し出しや、サークル
同士の交流会・研修会の開催。情
報提供なども行っています。

蔵王みはらしの丘はらっぱ館

「はらっぱ館」での子育て支援をお
手伝いしています。キッズルーム
の整備、育児サークル支援、イベン
ト・講座の企画、子育てに役立つ情
報提供をしています。

★ママのからだケア

「助産師のひとみさん」が仕事復
帰に向けてのおっぱいケアの話を
したり、ストレッチやママたちの
相談にのってくれます。

★おやこ de ストレッチ

育児疲れをほぐしたり、骨盤底筋
を中心に鍛える体操をします。お
子さんと一緒に参加できます。

★手作り講座

クラフト・手芸など、集中してもの
づくりをする時間です。お子さん
は託児ルームで6か月からお預かり
します。

相談



★発達相談の日 月2回

言語聴覚士による個別相談です。
スタッフまたはお電話にてお申込
みください。

母乳育児なんでも相談 月1回

母乳育児を応援する会メンバーの小
児科・産婦人科の先生、助産師さん
がおやこ広場にきます。母乳に関す
ること以外も相談できます。

助産師相談

子育てで、ちょっと困った時、心
配になった時、おやこ広場で助産
師さんが優しく丁寧に相談にのっ
てくれます。

おしごと相談

マザーズジョブサポート山形のコン
シェルジュによるおしごとについて
の相談がおやこ広場でできます。
(就職の斡旋ではありません)

子育てランドあ～べ

山形市七日町にある子育て支援施設
です。おやこ広場・託児ルームを設
置しています。

ポンツリーカフェ

地域の方や子育て中の方、様々な
世代の方が気軽に訪れ、ほっとで
きるコミュニティカフェです。

べにっこひろば

天候に左右されず、のびのび子ど
もたちがからだをいっぱい動かして
遊べる山形市の児童遊戯施設。
子育て支援センターも併設してい
ます。

マザーズジョブサポート山形

山形テルサ・ハローワークプラザ
内にある、子育てしながら働きた
いママの総合相談窓口です。一人
ひとりのニーズに応じたサポート
をします。

ファミリー・サポート・センター

保育施設等の送迎・冠婚葬祭・上の
子の学校・園行事の時のなど、子ど
もを預けたい時、ご相談ください。
※要会員登録（山形市 / 山辺町・
中山町）

ホームスタート・やまがた

子育て中、誰かに手を貸してほし
いとき、話を聞いてほしいとき、
先輩ママのボランティアが、あな
たのお宅を訪問します。

ママサポーター（山形市産後ケア事業）

体調や育児などに不安がある方、
支援が必要な方の自宅にママサポ
ーターが訪問し、家事や育児をお手
伝いします。(対象:妊娠中～産後1
年未満の方)

育児サークル支援

育児サークルへのお問い合わせ・
見学希望の方をご案内していま
す。遊具の貸し出しや、サークル
同士の交流会・研修会の開催。情
報提供なども行っています。

蔵王みはらしの丘はらっぱ館

「はらっぱ館」での子育て支援をお
手伝いしています。キッズルーム
の整備、育児サークル支援、イベン
ト・講座の企画、子育てに役立つ情
報提供をしています。

＼親子の笑顔と未来のために／

認定特定非営利活動法人 やまがた育児サークルランド

他にも様々な事業で
子育て中の親子を応
援しています
(HPはこちら)



子育てランドあ～べ

山形市七日町にある子育て支援施設
です。おやこ広場・託児ルームを設
置しています。

TEL 023-615-1930

ポンツリーカフェ

地域の方や子育て中の方、様々な
世代の方が気軽に訪れ、ほっとで
きるコミュニティカフェです。

TEL 023-615-1930(子育てランドあ～べ)

べにっこひろば

天候に左右されず、のびのび子ど
もたちがからだをいっぱい動かして
遊べる山形市の児童遊戯施設。
子育て支援センターも併設してい
ます。

TEL 023-674-0220

マザーズジョブサポート山形

山形テルサ・ハローワークプラザ
内にある、子育てしながら働きた
いママの総合相談窓口です。一人
ひとりのニーズに応じたサポート
をします。

TEL 023-665-5915

ファミリー・サポート・センター

保育施設等の送迎・冠婚葬祭・上の
子の学校・園行事の時のなど、子ど
もを預けたい時、ご相談ください。
※要会員登録（山形市 / 山辺町・
中山町）

TEL 023-687-1720

ホームスタート・やまがた

子育て中、誰かに手を貸してほし
いとき、話を聞いてほしいとき、
先輩ママのボランティアが、あな
たのお宅を訪問します。

TEL 023-687-1720

ママサポーター（山形市産後ケア事業）

体調や育児などに不安がある方、
支援が必要な方の自宅にママサポ
ーターが訪問し、家事や育児をお手
伝いします。(対象:妊娠中～産後1
年未満の方)

TEL 023-687-1720

育児サークル支援

育児サークルへのお問い合わせ・
見学希望の方をご案内していま
す。遊具の貸し出しや、サークル
同士の交流会・研修会の開催。情
報提供なども行っています。

TEL 023-674-0220 (べにっこひろば)

蔵王みはらしの丘はらっぱ館

「はらっぱ館」での子育て支援をお
手伝いしています。キッズルーム
の整備、育児サークル支援、イベン
ト・講座の企画、子育てに役立つ情
報提供をしています。

TEL 023-674-0510



子育てランドあ～べ

TEL 023-615-1930 休館日:木曜日、毎月最終火曜日、年末年始
開館時間 9:00～17:00 場 所:山形市七日町1-1-1 N-GATE 1F
託児ルーム 9:00～16:30(要予約) HP https://ikuji-land.jp/a_be/

＼あ～べのSNS／

イベント情報や館内の様子をお届け！
ぜひフォローしてくださいね♪



LINE公式



Instagram